

GESTION DE L'ENERGIE

CONTEXTE

Si nous voulons **préserv**er l'environnement et le milieu naturel dans lequel nous évoluons, il est nécessaire de mettre en place un ensemble de bonnes pratiques, et d'éco gestes. Pour devenir une entreprise exemplaire en développement durable, nous vous conseillons de suivre ces cinq étapes primordiales :

- Planifier : réaliser un état des lieux de votre structure afin de définir vos points forts et vos points faibles, et découvrir les moyens à mettre en œuvre et les actions à accomplir.
- Plan d'action : mettre en place un plan d'action pour organiser et hiérarchiser dans le temps les actions identifiées dans la phase de planification.
- Agir : mobiliser son équipe, montrer son engagement, mettre en place les actions fixées dans le plan d'action.
- Communiquer : communiquer auprès de votre équipe et de vos clients.
- Evaluer : évaluer vos actions grâce à divers indicateurs et en questionnant vos clients et vos employés.

REALISER DES ECONOMIES D'ENERGIE !

A travers cette fiche conseil, découvrez des **éco gestes** essentiels à la gestion de l'énergie, et qui vous permettront d'intégrer une démarche responsable. Des éco gestes efficaces et faciles à mettre en place. En modifiant certaines petites attitudes du quotidien, vous vous apercevrez rapidement qu'il est simple d'adopter une démarche éco responsable. Réduire notre consommation d'énergie est primordial !

ADOPTONS LES BONS GESTES

1 : FORMER ET INFORMER

- ❖ Informer et former votre personnel dès son entrée dans l'établissement et de manière régulière (environ 1 ou 2 fois par an). Il est important de mettre en place des manuels leur expliquant le comportement à adopter pour se montrer plus respectueux de l'environnement.
- ❖ Par la suite, sensibiliser votre clientèle sur les mesures environnementales prises par la structure. Pour les impliquer, vous devez afficher des fiches explicatives de manière visible, leur expliquer pourquoi cette politique de développement durable est primordiale, démontrer simplement le bénéfice sur l'environnement, leur dire ce que l'on attend d'eux, communiquer, rester à leur disposition en cas de questions...

2 : ECLAIRAGE

- ❖ Utiliser des ampoules basse consommation LED, car beaucoup plus économes en énergie, et supprimer les lampes à incandescence.
- ❖ Eteindre les lumières et la télévisions (ne pas la laisser en veille).
- ❖ S'équiper de détecteurs de présence pour les pièces les moins fréquentées ou pour les espaces extérieurs.

- ❖ Profiter un maximum de la lumière naturelle.
- ❖ Equiper les pièces d'un variateur de lumière : permet de ne consommer que la lumière nécessaire (varie en fonction de la luminosité naturelle).

3 : CHAUFFAGE

- ❖ Utiliser un thermostat pour installer une température ambiante
- ❖ Ne pas chauffer, ou adapter la température, dans les pièces les moins fréquentées : cuisine, couloir, chambre...
- ❖ Fermer les rideaux en été pour diminuer la température et les ouvrir en hiver pour augmenter la température.
- ❖ Installer des chauffages à énergies renouvelables (ex : bois à granules).

Au-dessus de 20°, chaque degré de plus augmente de 7% votre facture !

4 : ISOLATION

- ❖ Installer des doubles vitrages.
- ❖ Poser des joints en caoutchouc sur les fenêtres pour éviter les courants d'air.
- ❖ Utiliser des isolants dits "écologiques", ils n'ont aucun impact sur la santé : le chanvre, le liège, le lin, la ouate de cellulose et le coco.
- ❖ Utiliser des isolants thermiques écologiques : la laine de mouton, la perlite, la plume, la terre cuite et la chaux naturelle.

5 : D'AUTRES GESTES ECONOMES A APPLIQUER

- ❖ Placer les appareils en mode veille et débrancher les des interrupteurs.
- ❖ S'équiper de panneaux solaires.
- ❖ Vérifier l'étiquetage des produits pour acheter les produits les plus performants sur le plan énergétique et d'autres aspects environnementaux.
- ❖ Se renseigner auprès du guide Topten (www.guidetopten.fr) pour connaître les appareils les plus performants.
- ❖ Disposer de recharges pour véhicules électriques.
- ❖ Utiliser des indicateurs de consommation d'énergie.
- ❖ Privilégier les équipements labellisés Energy Star : label qui promeut les économies d'énergie et réduit les émissions de gaz à effet de serre.