

RÉUSSIR MA RANDO EN HIVER

Adoptons les bons gestes
dans les Pyrénées



MÉMO

STATION

- Je me prépare physiquement
- Je porte un casque et un équipement adapté
- Je contrôle ma vitesse
- Je respecte les consignes de sécurité

ESPACES NATURELS

- Je ramène avec moi tous mes déchets
- Je reste à distance des animaux sauvages
- Je pars bien équipé (sonde, pelle, DVA...) et accompagné
- Je consulte les conditions météorologiques



Plus d'informations sur :
www.reussirmarando.com